

IncludNet: ανακάλυψε τις δυνατότητες σου

Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Η Εκπαίδευση

Το παρόν εκπαιδευτικό πρόγραμμα έχει σχεδιαστεί από ειδικούς επαγγελματίες στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού προγράμματος IncludNet. Ο κύριος εκπαιδευτικός του στόχος είναι να προωθήσει την αυτοδιάθεση, την αυτογνωσία και την αυτο-επιχειρηματικότητα.



Εκπαιδευτικές Ενότητες

1

Ανακάλυψε τις
δυνατότητες σου

2

Ανάλυση
Περιβάλλοντος

3

Δυνατότητα
Υλοποίησης

4

Από που ξεκινάω;



Ενότητα 1

Ανακάλυψε τις δυνατότητες σου

Ανακάλυψε τις δυνατότητες σου


Amadip Esment
Fundació

CADIAI
COOPERATIVA SOCIALE

Carmen Muñoz González



Σπάσιμο Πάγου



Ας γνωρίσουμε ο ένας τον άλλον!

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑ



Ανακαλύψτε τις δυνατότητες σου.

Εξερεύνησε τι σε ενδιαφέρει και τι θέλεις να αναπτύξεις και να επιτύχεις στο μέλλον.

Προσδιόρισε τα ταλέντα σου και πώς να τα ενδυναμώσεις για να επιτύχεις τους στόχους σου.

Γνώρισε το προφίλ σου για τις ικανότητες, τις δεξιότητες και τους τομείς για βελτίωση..

ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ



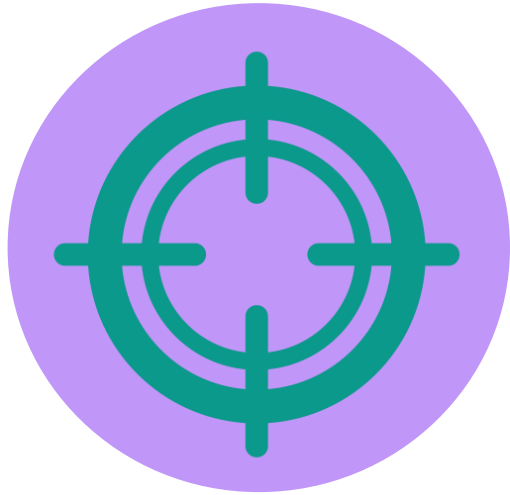
1. Ανάλυση και ατομική εργασία
2. Δημιουργικές Τεχνικές “Καταιγισμός Ιδεών”
3. Ομαδική Εργασία: Μοιραστείτε και συζητήστε
4. Εξηγήστε και επικοινωνήστε τις επιχειρηματικές προτάσεις
5. Συνεντεύξεις επιβεβαίωσης της πρότασης.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ



1. Χάρτης των ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΩΝ ΜΟΥ
2. Φάση Απόκλισης: ΙΔΕΕΣ ΤΟΙΧΟΥ
Επιχειρηματικές Ιδέες > ΟΝΕΙΡΟ
3. Φάση Σύγκλισης: Ανάλυση των
επιχειρηματικών μου ιδεών > ΕΙΝΑΙ
ΠΙΘΑΝΟ;


ΕΠΙΚΕΝΤΡΩΣΗ



- Προσδιόρισε τον εαυτό σου (δυνατά σημεία, αδυναμίες)
- Προσδιόρισε τα πάθη σου
- Προσδιόρισε τις επιθυμίες σου
- Δραστηριότητες που έχεις αναλάβει
- Προσωπικοί πόροι που απαιτούνται
- Επιχειρηματικές ιδέες / έργα

The image features a white background with several abstract geometric elements. A large, solid blue semi-circle occupies the right side of the frame. In the upper left, there is a solid purple circle. To its left, two vertical teal dashes are positioned. Below the purple circle, an orange square outline is partially visible on the left edge. In the upper right, an orange L-shaped line and a teal circle are partially shown. In the lower left, a series of four teal dashes form a curved path. The text 'ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΕ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΣΟΥ' is centered within the blue semi-circle in white, uppercase letters.

ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΕ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΣΟΥ



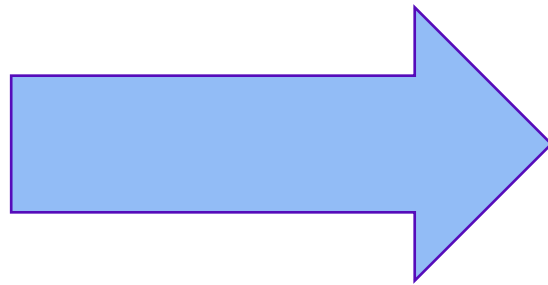
Πρώτη
δραστηριότητα:
Σχετικά με εμένα



Προτείνουμε να περιγράψεις τον εαυτό σου με τις ακόλουθες πληροφορίες

Το όνομά μου είναι...

- Η ηλικία μου είναι...
- Είμαι από...
- Έχω σπουδάσει...
- Έχω εργαστεί ως...
- Τα κύρια χόμπι μου είναι...
- Οι 3 αξίες που με εκφράζουν περισσότερο είναι...
- Το όνειρό μου για το μέλλον μου είναι...



ΑΛΛΑ...

Καθώς εσύ είσαι το άτομο που γνωρίζει καλύτερα τον εαυτό σου, μπορείς να προσθέσεις περισσότερες πληροφορίες

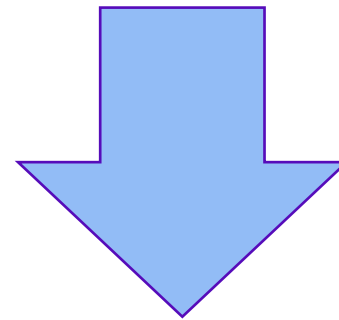
- Περιέγραψε τις πληροφορίες που έχουν νόημα για εσένα
- Μόλις βρεις τις πληροφορίες, εκμεταλλεύσου την ευκαιρία και ζωγράφισε τον εαυτό σου
- Στην συνέχεια, στην ομάδα, ρώτησε τα άλλα μέλη γι' αυτές και ψηφίστε την πιο πρωτότυπη ζωγραφιά.

Ποιά κοινά
χαρακτηριστικά
έχετε;

Δεύτερη
δραστηριότητα:
Σχετικά με την
προσωπικότητά
σου

Το να γνωρίζεις τον εαυτό
σου δεν είναι εύκολο

Θα μπορούσες να αναλύσεις την
προσωπικότητά σου βαθμολογώντας τα
παρακάτω χαρακτηριστικά;





ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΕΜΕΝΑ...

Η ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑ ΣΟΥ

ΕΣΩΣΤΡΕΦΗΣ 1 2 3 4 5 ΕΞΩΣΤΡΕΦΗΣ

ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝ ΓΙΑ ΜΑΘΗΣΗ

ΛΙΓΟ 1 2 3 4 5 ΠΟΛΥ

ΗΓΕΤΙΚΕΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ

ΔΕΝ ΕΙΜΑΙ ΗΓΕΤΗΣ 1 2 3 4 5 ΕΙΜΑΙ ΗΓΕΤΗΣ

ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ

ΟΧΙ 1 2 3 4 5 ΝΑΙ

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ & ΦΙΛΟΙ

ΟΧΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΙ 1 2 3 4 5 ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΙ

ΧΡΗΣΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ

ΒΑΣΙΚΗ 1 2 3 4 5 ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΗ

ΕΜΠΙΣΤΕΥΕΣΑΙ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΣΟΥ;

ΠΟΤΕ 1 2 3 4 5 ΠΑΝΤΑ

ΟΜΑΔΙΚΗ ΔΟΥΛΕΙΑ

ΔΕΝ ΜΟΥ ΑΡΕΣΕΙ 1 2 3 4 5 ΤΗΝ ΠΡΟΤΙΜΩ

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ

ΕΣΩΣΤΡΕΦΗΣ 1 2 3 4 5 ΕΞΩΣΤΡΕΦΗΣ

ΓΝΩΡΪΖΕΙΣ ΤΑ ΤΑΛΕΝΤΑ ΣΟΥ;

ΟΧΙ 1 2 3 4 5 ΝΑΙ

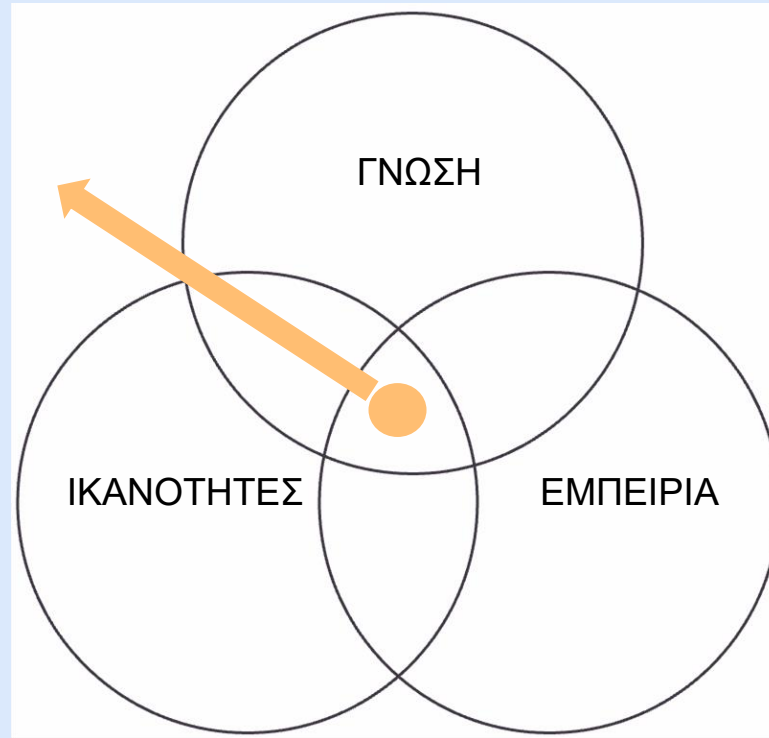
ΒΡΕΣ ΚΑΠΟΙΟΝ ΠΟΥ...



- Κάθε άτομο έχει ολοκληρώσει τη δραστηριότητα «ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΕΜΕΝΑ»
- Έλεγξε αν βρίσκεις αρκετούς που έχουν σχεδόν ίδια βαθμολογία με τη δική σου στο πεδίο “Η ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑ ΣΟΥ”
- Έλεγξε αν βρίσκεις πολλά άτομα που έχουν σχεδόν ίδια βαθμολογία με τη δική σου και σε άλλα πεδία
- Μοιράσου μαζί τους γιατί επέλεξες αυτά τα νούμερα στο κάθε πεδίο.

ΟΙ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΕΣ ΣΟΥ

ΟΙ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΕΣ ΜΟΥ



ΣΕ ΤΙ ΕΧΕΙΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΙ;;

- 1.
- 2.
- 3.

ΣΕ ΤΙ ΞΕΧΩΡΙΖΕΙΣ ;

- 1.
- 2.
- 3.

ΤΙ ΣΕ ΚΙΝΗΤΟΠΟΙΕΙ;;

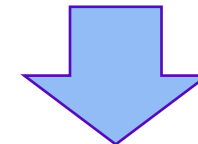
Επιχειρηματικότητα

What is an Entrepreneur?



0:03 / 2:19

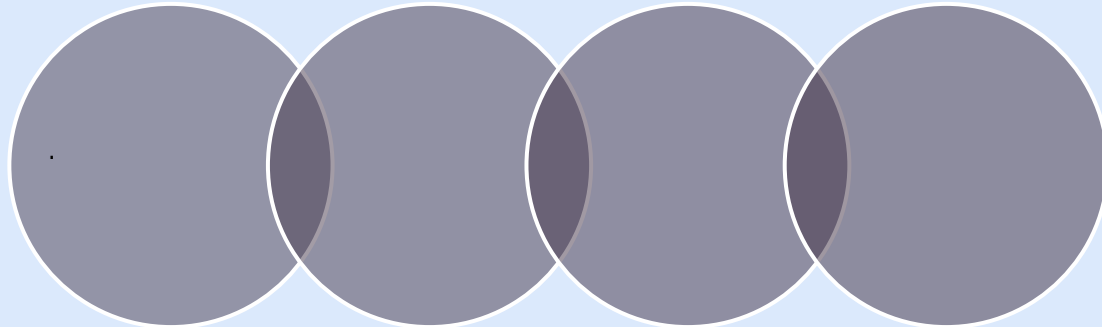
What is an Entrepreneur?



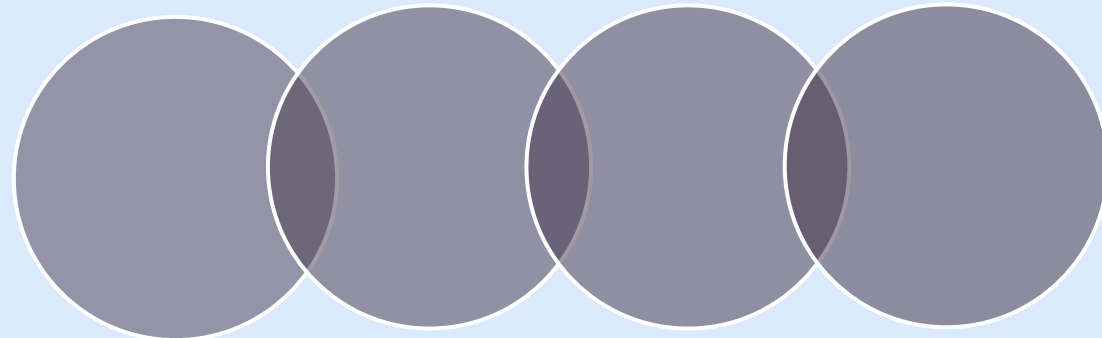
<https://www.youtube.com/watch?v=prDsSjywWag>

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΓΙΑ ΕΣΕΝΑ;

ΠΡΟΣΟΝΤΑ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ



ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ





ΤΟ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟ ΜΟΥ
ΣΧΕΔΙΟ

ΦΑΝΤΑΣΟΥ & ΟΝΕΙΡΕΨΟΥ

Η ΠΡΩΤΗ ΜΟΥ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΗ ΙΔΕΑ ΦΑΝΤΑΣΟΥ

**ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ ΚΑΙ
ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΚΙΝΗΤΡΑ ΣΟΥ;**

- 1.
- 2.
- 3.

ΥΓΕΙΑ

ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ
ΕΡΓΑΣΙΑ

ΤΙ ΕΧΕΙΣ ΝΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙΣ;

- 1.
- 2.
- 3.

ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ
ΧΡΟΝΟΣ

ΠΟΙΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΘΕΛΕΙΣ ΝΑ ΛΥΣΕΙΣ;

- 1.
- 2.
- 3.

ΦΥΣΗ

ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ

ΤΙ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΕΕΣ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΣΚΕΦΤΕΙΣ;



ΤΟΙΧΟΣ ΙΔΕΩΝ

ΜΟΙΡΑΣΟΥ ΤΑ ΟΝΕΙΡΑ ΣΟΥ...



1. Κάθε άτομο παρουσιάζει τον τοίχο των ιδεών του
2. Οι υπόλοιποι συμμετέχοντες, ατομικά, θα δώσουν τους ακόλουθους ψήφους:
 - 3 βαθμούς για την καλύτερη ιδέα
 - 2 βαθμούς για την επόμενη καλύτερη ιδέα
 - 1 βαθμό για την τρίτη καλύτερη ιδέα

Η ΠΡΩΤΗ ΜΟΥ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΗ ΙΔΕΑ
ΕΙΝΑΙ ΠΙΘΑΝΟ;

ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΗ ΙΔΕΑ 1:



ΒΙΩΣΙΜΟΤΗΤΑ

1 2 3 4 5

ΙΔΕΑ
ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑΣ

1 2 3 4 5

ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ
ΑΝΤΙΚΤΥΠΟΣ

1 2 3 4 5

ΑΝΤΙΚΤΥΠΟΣ
ΧΡΗΣΤΗ

1 2 3 4 5

ΛΥΣΕ ΤΟ
ΠΡΟΒΛΗΜΑ

1 2 3 4 5

ΒΑΘΜΟΙ

ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΗ ΙΔΕΑ 2:



ΒΙΩΣΙΜΟΤΗΤΑ

1 2 3 4 5

ΙΔΕΑ
ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑΣ

1 2 3 4 5

ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ
ΑΝΤΙΚΤΥΠΟΣ

1 2 3 4 5

ΑΝΤΙΚΤΥΠΟΣ
ΧΡΗΣΤΗ

1 2 3 4 5

ΛΥΣΕ ΤΟ
ΠΡΟΒΛΗΜΑ

1 2 3 4 5

ΒΑΘΜΟΙ

ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΗ ΙΔΕΑ 3:



ΒΙΩΣΙΜΟΤΗΤΑ

1 2 3 4 5

ΙΔΕΑ
ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑΣ

1 2 3 4 5

ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ
ΑΝΤΙΚΤΥΠΟΣ

1 2 3 4 5

ΑΝΤΙΚΤΥΠΟΣ
ΧΡΗΣΤΗ

1 2 3 4 5

ΛΥΣΕ ΤΟ
ΠΡΟΒΛΗΜΑ

1 2 3 4 5

ΒΑΘΜΟΙ

ΤΟ ΠΡΩΤΟ ΜΟΥ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΘΑ ΕΙΝΑΙ:

ΜΟΙΡΑΣΟΥ ΤΑ ΟΝΕΙΡΑ ΣΟΥ...



- Εξήγησε τις προτάσεις σου σε 3 άτομα και ζήτησέ τους να τις αξιολογήσουν σύμφωνα με τη γνώμη τους.
- Ζήτησε από την οικογένεια και τους φίλους σου να σου δώσουν τη γνώμη τους και να αξιολογήσουν τις ιδέες σου
- Αυτές οι βαθμολογίες μπορούν να σε βοηθήσουν να αποκτήσεις μια καλύτερη εικόνα για τις ιδέες σου.



ΕΠΟΜΕΝΟ ΒΗΜΑ

ΚΑΝΕ ΤΟ

ΣΑΣ
ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ



Partners: CADIAI
ARFIE
EEA Margarita
Amadip-Esment Fundació
Fundació Ampans
CECD – Cooperativa para a Inclusão



COOPERATIVA
PARA A INCLUSÃO